

第39回長野県高等学校・中学校スピードスケート競技会
競技日程
2025.11.24現在

11月29日（土）

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画		
				競技	整氷	開始	終了	
開場（受付）						12:00		
開会式						13:00		ふれあいホール
代表者会議						13:30	14:00	第1・2会議室
公式練習				90		14:00	15:30	
整氷（全面）					30	15:30	16:00	
男子	5000m	9	3 q x 09'10	28'00		16:00	16:28	
整氷（レースレーン）					15	16:28	16:43	
男子	5000m	12	3 q x 09'00	27'00		16:43	17:10	
整氷（レースレーン）					15	17:10	17:25	
女子	500m	20	10 p x 01'50	18'00		17:25	17:43	
整氷（全面）					20	17:43	18:03	男子5000m表彰
男子	500m	24	12 p x 01'45	21'00		18:03	18:24	
整氷（レースレーン）					15	18:24	18:39	女子500m表彰
女子	1500m	13	4 q x 03'55	16'00		18:39	18:55	
整氷（レースレーン）					15	18:55	19:10	男子500m表彰
男子	1500m	26	7 q x 03'40	26'00		19:10	19:36	
								女子1500m表彰 男子1500m表彰

11月30日（日）

区分	距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画		
				競技	整氷	開始	終了	
開場						6:00		
公式練習				90		7:00	8:30	
整氷（全面）					30	8:30	9:00	
男子	1000m	33	9 q x 02'50	26'00		9:00	9:26	
整氷（レースレーン）					15	9:26	9:41	
女子	1000m	28	7 q x 03'00	21'00		9:41	10:02	
整氷（レースレーン）					15	10:02	10:17	男子1000m表彰
男子	3000m	20	5 q x 06'00	30'00		10:17	10:47	
整氷（レースレーン）					15	10:47	11:02	女子1000m表彰
男子	3000m	9	3 q x 06'10	19'00		11:02	11:21	
システムチェンジ					3'00	11:21	11:24	
女子	3000m	5	2 q x 06'20	13'00		11:24	11:37	
								男子3000m表彰 女子3000m表彰

*天候の状況で変更することもあります。

Signature Referee :